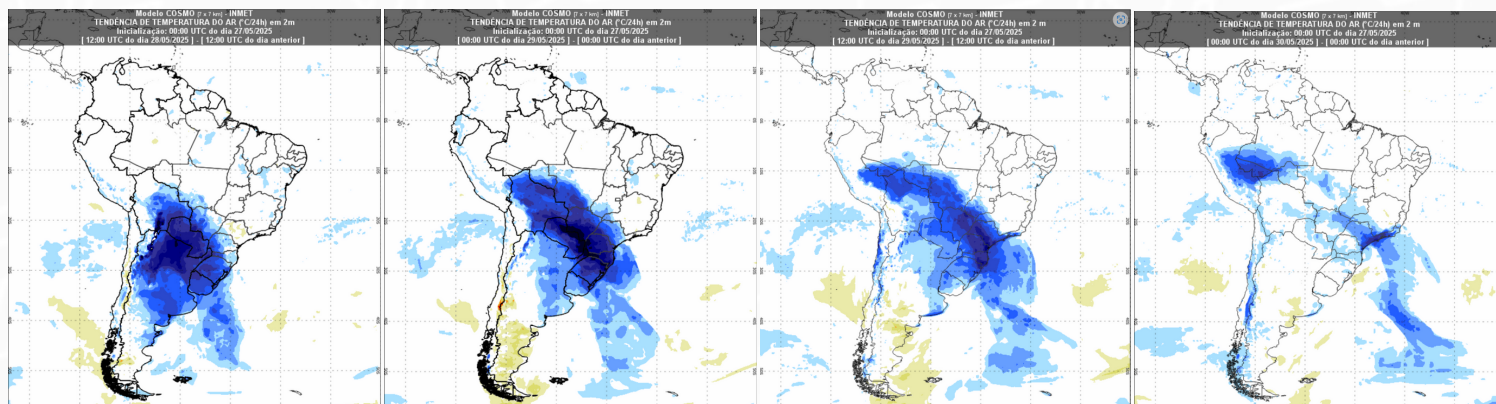


- **Emissão:** 27/05/2025, às 15:30h.
- **Ameaça:** a partir de **amanhã (28)** e pelo menos até **sexta-feira (30)**, uma massa de ar frio avança pelo país, provocando queda significativa de temperatura, principalmente entre **quarta-feira (28)** e **sexta-feira (30)**, desde a região Sul até o sul do Amazonas. No Sul do país, especificamente, são previstas **temperaturas próximas de zero**, além de **geada** na sexta-feira (30), especialmente na Serra e no norte do Rio Grande do Sul, com maior intensidade entre Santa Catarina e Paraná. Há também chance de **neve** nas áreas serranas dessa região na quarta-feira (28) e na madrugada de quinta-feira (29).
- **Riscos:** frio intenso e hipotermia, sobretudo na população em situação de rua e em extrema vulnerabilidade social.
- **Localização:** áreas em azul no mapa abaixo, com maior intensidade na Região Sul.
- **Vigência:** 28/05/2025 a 30/05/2025.
- **Fonte:** INMET

As figuras apresentam a previsão da temperatura para todo o país nos próximos dias. O avanço da massa de ar frio, entre os dias 28/05/2025 e 30/05/2025, é representada pelos tons em azul.



Fonte: INMET

INFO PEC

INFORME DE PREPARAÇÃO PARA EVENTO CRÍTICO

Nº 007/2025



AVISOS

- O **CENAD** mantém-se operando em nível de **ALERTA LARANJA** (nível 4/5).
- Solicita-se a participação das Defesas Civas (situadas nas áreas de risco) nas reuniões diárias de **Briefing da Defesa Civil** (sempre às 9h - horário de Brasília).
- Recomenda-se às Defesas Civas (situadas nas áreas de risco) a **verificação de critérios para ativação de Planos de Contingência**.
- Fica pré-mobilizado o **Grupo de Apoio a Desastres (GADE)**, do Governo Federal, para atuação em caso de emergência.



RECOMENDAÇÕES DE AUTOPROTEÇÃO À POPULAÇÃO EXPOSTA | Fonte: Ministério da Saúde

- **Agasalhe-se bem:** vista-se em camadas, com roupas térmicas, casacos, luvas, gorros e cachecóis. Proteja as extremidades, pois perdem calor com mais facilidade.
- **Hidrate-se, mesmo no frio:** a desidratação ocorre mesmo sem a sensação de sede. Beba bastante água e evite o consumo de álcool, que acelera a perda de calor corporal.
- **Cuide da pele:** o frio intenso pode causar ressecamento e rachaduras. Use hidratantes corporais, principalmente em áreas expostas.
- **Use calçados adequados:** prefira meias de lã e calçados impermeáveis para manter os pés secos e aquecidos. Isso previne frieiras e ajuda a evitar a hipotermia.
- **Evite sair de casa sem necessidade:** em dias mais frios, limite as atividades ao ar livre, especialmente para crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.
- **Faça atividades físicas leves:** movimentar-se ajuda a manter a temperatura corporal e melhorar a circulação sanguínea.
- **Atenção ao uso de aquecedores:** verifique as condições dos equipamentos e mantenha o ambiente ventilado para evitar intoxicação por monóxido de carbono.



Agente de Proteção e Defesa Civil, este canal é para você.

Acesse e saiba mais sobre as ações da Defesa Civil Nacional: wa.me/556120344660

